

lundi 6 janvier 2020	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfite	Lupin	Mollusque
Radis beurre							X							
Haut de cuisse de poulet aux herbes					X		X							
Poisson pane	X		X	X			X							X
Ble bio	X				X		X							
Galette des rois	X		X				X	X						
mardi 7 janvier 2020	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfite	Lupin	Mollusque
Salade monegasque				X										
Oeuf dur bechamel	X		X				X		X					
Choux fleurs persilles bio					X		X							
Fromage blanc fermier nature							X							
Pomme bio														
mercredi 8 janvier 2020	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfite	Lupin	Mollusque
Celeri remoulade bio			X						X	X				
Parmentier de poisson frais	X		X	X		X	X	X		X	X		X	
Cantal							X							
Compote de pommes														
jeudi 9 janvier 2020	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfite	Lupin	Mollusque
Potage au potiron							X					X		
Friand au fromage plat	X		X			X	X	X						
Steak hache														
Puree de carottes							X					X		
Edam							X							
Flan vanille/caramel bio							X							
vendredi 10 janvier 2020	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfite	Lupin	Mollusque
Salade verte bio aux croutons	X					X	X	X			X			
Dos de colin sce aurore	X	X	X	X			X				X	X		X
Poelee 4 legumes bio					X		X		X					
Gouda							X							
Gateau au yaourt aux fruits	X		X		X	X	X	X					X	

lundi 13 janvier 2020	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfite	Lupin	Mollusque
Carottes rapees bio														
Blanquette de poisson		X		X	X		X					X		X
Saute de dinde frais basquaise	X		X				X		X		X	X		
Fusillis bio	X				X		X							
Yaourt vanille bio							X							
mardi 14 janvier 2020	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfite	Lupin	Mollusque
Duo de choux bio sauce cocktail			X						X	X				
Brochette de poisson au beurre blanc	X		X	X		X	X		X					
Courgettes bio					X		X							
Croq'lait							X							
Crepe au sucre	X		X	X		X	X		X	X		X		
mercredi 15 janvier 2020	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfite	Lupin	Mollusque
Tomate farcie	X					X								
Carottes vichy bio					X		X							
Salade verte bio														
Mimolette							X							
Creme dessert chocolat bio							X							
jeudi 16 janvier 2020	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfite	Lupin	Mollusque
Crepe champignons plat	X	X	X	X			X	X		X	X			X
Saute de boeuf mironton	X		X		X		X		X			X		
Riz bio pilaf					X		X		X					
Saint paulin							X							
Orange bio														
vendredi 17 janvier 2020	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfite	Lupin	Mollusque
Sardines/citron				X										
Omelette nature			X				X							
Haricots verts bio/pomme de terre					X		X							
Camembert							X							
Kiwi bio														

lundi 20 janvier 2020	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfite	Lupin	Mollusque
Potage dubarry							X					X		
Omelette nature			X				X							
Saute de porc bio					X		X							
Carottes persillées bio					X		X							
Tome limousine			X				X							
Banane bio														

mardi 21 janvier 2020	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfite	Lupin	Mollusque
Salade verte aux betteraves râpées														
Pot au feu bio	X		X				X		X					
Saumonette sauce moutarde		X		X			X		X	X		X		X
Legumes pot au feu bio	X		X				X		X					
Yaourt fermier aux fruits							X							

mercredi 22 janvier 2020	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfite	Lupin	Mollusque
Macedoine mayonnaise			X						X	X				
Calamar à la romaine	X		X	X			X							X
Chipolatas														
ble bio aux petits légumes	X				X		X		X					
Petit suisse sucre							X							
Pomme bio														

jeudi 23 janvier 2020	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfite	Lupin	Mollusque
Potage frais														
Tajine de boulettes de légumineuse	X		X		X		X		X		X	X		
Semoule bio	X				X		X							
Kiri							X							
Poire bio														

vendredi 24 janvier 2020	Gluten	Crustacés	Oeuf	Poissons	Arachide	Soja	Lait/Lactose	Fruits à coque	Cèleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfite	Lupin	Mollusque
Blanquette de poisson		X		X	X		X					X		X
Macaronis bio	X		X											
Salade verte bio														
Yaourt aux fraises bio							X							