

PROGRAMME D'ANIMATIONS DU POLE DE L'autonomie

Janvier 2020

JOUR	MOIS	HEURE	ANIMATION	ANIMEE PAR	LIEU
Mercredi	1 ^{er} /01	Jour de l'an			
Jeudi	2/01	14h30	Atelier tricot		Résidence de nacre
Vendredi	3/01	14h30	Atelier mandala	Isabelle	Résidence de nacre
Samedi	4/01				
Dimanche	5/01				
Lundi	6/01	14h30	Jeux mémoire	Elise	Pole autonomie
Mardi	7/01	14h30	Gym douce	Farid	Résidence de nacre
Mercredi	8/01	14h30	Esthétique <i>participation 7 Euros</i>	Virginie Vincent	Résidence de nacre
Jeudi	9/01	10h-12h 14h30	Atelier écriture Tricot	Homo sapiens Mélanie	Résidence de nacre
Vendredi	10/01	14h30	Conférence « Terres indiennes »	Jeanne Wachtel	Résidence de nacre
Samedi	11/01				
Dimanche	12/01				
Lundi	13/01	14h30	Jeux mémoire	Elise	Pole autonomie
Mardi	14/01	14h30	Gym douce	Farid	Résidence de nacre
Mercredi	15/01	14h30 16h	Atelier chant et Galette des rois	Marion Céline et Sylvie Christophe	Résidence de nacre
Jeudi	16/01	14h30	Tricot	Mélanie	Résidence de nacre
Vendredi	17/01	14h30	Généalogie	Anita Perrier Félida Hamzaoui Archives Municipales	Résidence de nacre
Samedi	18/01				
Dimanche	19/01				
Lundi	20/01	14h30	Jeux mémoire	Elise	Pole autonomie
Mardi	21/01	14h30	Gym douce	Farid	Résidence de nacre
Mercredi	22/01	14h30	Karaoké	Isabelle	Résidence de nacre
Jeudi	23/01	10h 12h 14h30	Atelier écriture Tricot	Cie Homo sapiens Mélanie	Résidence de nacre
Vendredi	24/01	14h30	Conférence	Pierre Courteix Archives Municipales et Musées	Résidence de nacre
Samedi	25/01				
Dimanche	26/01				
Lundi	27/01	14h30	Jeux mémoire	Elise Pacheco	Pole Autonomie
Mardi	28/01	14h30	Gym douce	Farid	Résidence de nacre
Mercredi	29/01	14h30	Réunion d'information « Animation Vélo Cognitif » Ouvert à tous (Résidents et personnes extérieures) Cette animation débutera en février 2020	Rev'Lim Isabelle et Mélanie	Résidence de nacre
jeudi	30/01	14h30	Conférence « Michael Ange et la Renaissance »	Sylvie Christophe	Résidence de nacre
Vendredi	31/01	14h30	Quizz musical	Isabelle	Résidence de nacre

Vos Contacts : 📞 Résidence de Nacre, Isabelle BOUILLAGUET 05 55 20 21 14, les après-midis jusqu'à 16h

Pôle de l'autonomie, 18 avenue Victor Hugo 19 000 Tulle

ICA du canton de Tulle 05 55 26 68 55, 18 avenue Victor Hugo 19 000 Tulle - Référentes Laetitia VAUJOUR, Laetitia MAZOUNIE et Elise PACHECO, animatrice