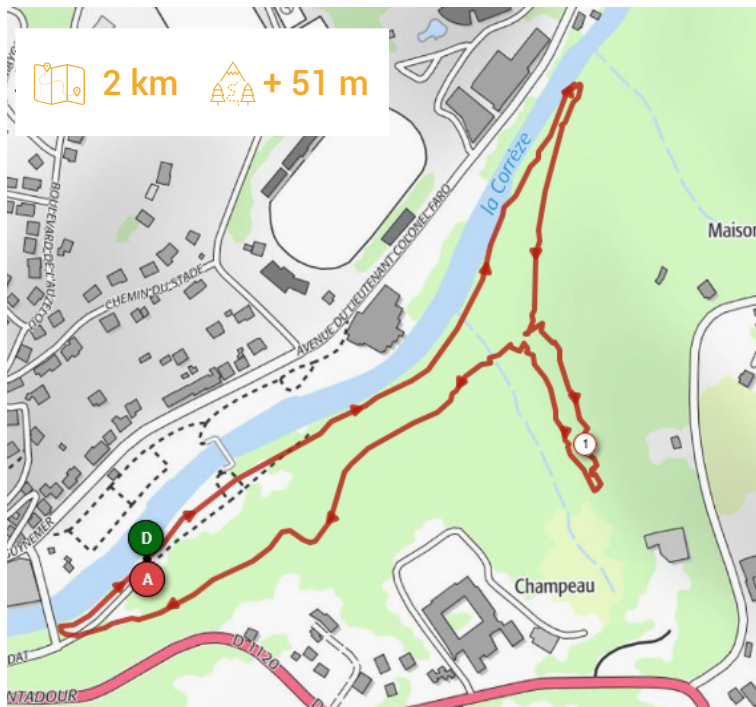




TRAIL ET RANDONNÉE



N°1 - Stade de Trail

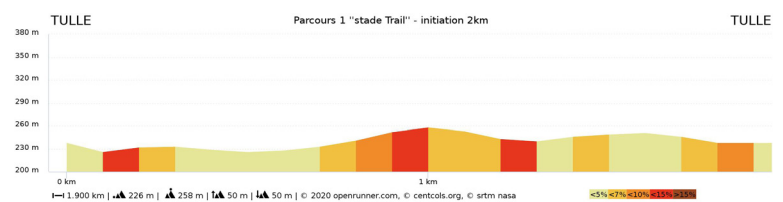


Itinéraire

Départ : en face de la baignade.

Parcours Idéal pour une initiation au trail (travail d'allure, d'intensité...).

On retrouve tous les compartiments de terrain, un premier chemin, large, puis une montée à 5 / 8% , puis un peu de plat. On arrive au 1er km, une descente en dévers, une montée sèche et courte à 15 %, de nouveau du plat. Petite descente dans un petit pierrier. Remontée légère et une longue distance pour rejoindre l'arrivée.



Infos pratiques

- Point d'eau : Baignade Wc
- A voir : Sentier découverte de la faune
- GPX disponible sur openrunner et sur www.tulle-en-correze.com



Chaussures de trail ou randonnées conseillées



Bâtons : pour essayer en entraînement



Eau : 0,5l

TULLE
EN
CORRÈZE
Naturellement



